Formation
Travaux en Hauteur

VOTRE SOLUTION
AU TRAVAIL EN
HAUTEUR

CATALOGUE FORMATIONS

www.formation-hauteur.com

LA SÉCURITÉ
NOTRE OBJECTIF PRINCIPAL

Experts des travaux en hauteur et d'accès difficiles, nous vous garantissons qualité et professionnalisme.
Chaque formation fait l'objet d'un traitement particulier suivant notre politique qualité.

PRÉCONISATIONS

À partir de l'entretien préalable, nous réalisons pour vous une préconisation de vos besoins en formation et en matériels.

ATTESTATIONS DE FORMATION

Nous vous garantissons des attestations de formation personnalisées et précises quant aux champs d'applications de la formation délivrée. Pour les formations intra-entreprise, nous réalisons également un bilan de vos installations antichute et des comportements rencontrés lors de l'action de formation.

VENTE DE MATÉRIELS

Notre expertise et une sélection rigoureuse parmi les plus grandes marques mondiales nous permettent de vous conseiller sur vos besoins en matériels

ENTRETIEN PRÉALABLE

Nous prenons le temps de réaliser avec vous un entretien préalable le plus complet possible. Il permet d'ajuster le contenu, la durée et le matériel nécessaire à la formation.
Selon le degré de technicité, nous pouvons vous réaliser une analyse de risques et vous assister dans la rédaction du mode opératoire.

FORMATION ADAPTÉE

Conformément au contenu de formation, nous nous attachons à réaliser une formation la plus adaptée possible.
Cette formation est réalisée par des formateurs compétents avec du matériel de qualité et en nombre suffisant.

RECYCLAGE

Nous mettons en place avec vous un échéancier et le suivi des recyclages de vos formations.

ACCOMPAGNEMENT

Suivi des recyclages, mise en œuvre des vérifications réglementaires, réalisation et mise à jour des registres de sécurité.

Datadock

DP MC
Organisme de Formation Agréé
Agrément N°10
AB certification

> Le travail en hauteur,
> notre passion, votre sécurité...

NOS LOCAUX DE FORMATION

Bien que nous réalisons l'essentiel de nos actions de formation en intra-entreprise afin d'être au plus près de vos exigences et de vos contraintes, nous pouvons vous recevoir dans notre espace formation.

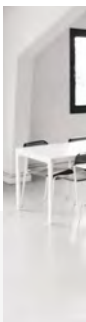
L'espace formation travaux en hauteur

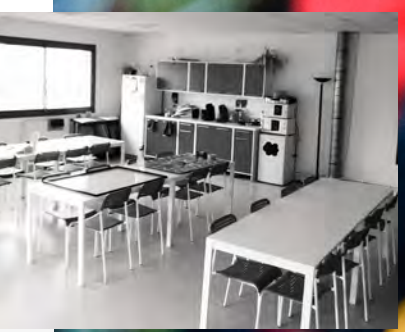
D'une surface de 600 m2, vous y trouverez différentes structures et matériels reproduisant une grande partie des configurations rencontrées dans vos environnements de travail.

Les sites extérieurs

Soucieux d'être au plus proche de vos postes de travail, nous avons accès à plusieurs sites extérieurs, chevalements, bâtiments industriels, remparts... permettant de réaliser des situations variées en grande hauteur.

Nous disposons également d'une structure mobile nous permettant de réaliser une partie de nos formations en intra-entreprise même si vous ne disposez pas de lieu adéquat.





NOS FORMATIONS

Si nous avons réuni la plupart des formations que nous dispensons dans ce catalogue, nous attirons votre attention sur le fait que chaque formation est modulable afin d'être adaptée et surtout que nous sommes en mesure de concevoir des formations sur mesure afin d'être au plus près de vos contraintes.

Travaux en Hauteur avec EPI p 06

CQP Ouvrier Cordiste p 16

SSC - SST - SST MAC p 18

Échafaudages p 20

Support assurage verticaux p 22

Formations spécifiques p 23

Prestations spécifiques p 26

TH01

PORT ET UTILISATION DES EPI CONTRE LES CHUTES DE HAUTEUR
MODULE INITIAL

INTRA | INTRA STRUCTURE MOBILE | INTER

OBJECTIFS VISÉS :
Acquérir les connaissances de base et une pratique suffisante pour évoluer et se positionner en sécurité lors d'interventions en hauteur à l'aide des équipements de protection individuelle sur des sites équipés (ancrages, lignes de vie, rail de sécurité...).

MODULE THÉORIQUE

- Connaissance de la législation en vigueur.
- Droits et devoirs du travailleur en hauteur.
- Connaissances des équipements de protection individuelle et collective.
- Définition du facteur de chute et du tirant d'air.
- Conséquence d'une chute sur le corps humain.

MODULE PRATIQUE

- Mise en place, ajustement et vérification d'un harnais antichute.
- Tests de suspension.
- Utilisation de systèmes antichute sur supports d'assurage horizontaux et verticaux (rigides et flexibles).
- Utilisation des longes antichute.
- Utilisation des enrouleurs automatiques.
- Gestion de l'alerte
- Parcours d'évaluation variant les différents systèmes afin de valider les postures de prudence et la compréhension des enjeux et des risques du travail en hauteur.

PUBLIC

Toute personne exposée aux risques de chutes utilisant des équipements de protection individuelle.

PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.

DURÉE ET TARIF

1 jour / 7 heures
Tarif par personne en inter : 210 € HT
Tarif groupe (4 à 8 pers) ou intra : nous consulter

PRÉCONISATION RECYCLAGE

Tous les 3 ans maxi.

VALIDATION

Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs.

LES +

Petits groupes de 4 à 8 personnes maxi.
Prêt de matériels.
Formateur expérimenté et passionné.
Adaptée et adaptable à vos contraintes et environnements de travail.
Formation réalisable sur notre structure mobile.

PORT ET UTILISATION DES EPI CONTRE LES CHUTES
MODULES OPTIONNELS

INTRA | INTRA STRUCTURE MOBILE | INTER

OBJECTIFS VISÉS :
Les modules optionnels permettent d'être au plus près des contraintes des postes de travail de vos techniciens. Ils viennent en complément de la formation initiale TH01.

LONGE DE MAINTIEN

- Option permettant à un utilisateur d'avoir ses mains libres pour effectuer son travail. Durée : 2 heures minimum

MISE EN PLACE D'ANCRAGE TEMPORAIRE

- Option permettant à un utilisateur d'installer des points d'ancagre provisoires de classe B. Durée : 2 heures minimum

MISE EN PLACE DE LIGNE DE VIE TEMPORAIRE

- Option permettant à un utilisateur d'installer des lignes de vie provisoires de classe B. Durée : 3 heures minimum

ÉVACUATION D'URGENCE

- Soustraction à la suspension. **En absence de dispositif de secours existant, ce module est obligatoire.** Durée : 4 heures minimum

D'autres modules peuvent être créés sur mesure.

PUBLIC
Toute personne exposée aux risques de chutes utilisant des équipements de protection individuelle.

PRÉREQUIS
Aptitude médicale au travail en hauteur.

DURÉE ET TARIF
Nous contacter

PRÉCONISATION RECYCLAGE
Tous les 3 ans maxi.

VALIDATION
Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs.

LES +
Petits groupes de 4 à 8 personnes maxi.
Prêt de matériels.
Formateur expérimenté et passionné.
Adaptée et adaptable à vos contraintes et environnements de travail.
Modules réalisables sur notre structure mobile.

TH02

TRAVAUX EN HAUTEUR
MONTEUR TÉLÉCOM
PYLÔNES, TERRASSES, CHÂTEAUX D'EAU

INTRA INTER

OBJECTIFS VISÉS :
Acquérir les connaissances et une pratique suffisante pour les travaux sur pylônes, châteaux d'eau et terrasses et si nécessaire des techniques de manutention et de levage.

MODULE THÉORIQUE

- Connaissance de la législation en vigueur.
- Droits et devoirs du travailleur en hauteur.
- Connaissances des équipements de protection individuelle et collective.
- Définition du facteur de chute et du tirant d'air.
- Conséquence d'une chute sur le corps humain.

MODULE PRATIQUE

- Mise en place, ajustement et vérification des EPI du monteur télécom.
- Utilisation de systèmes antichutes sur supports d'assurage horizontaux et verticaux (rigides et flexibles).
- Utilisation des longes antichute et des enrouleurs automatiques.
- Accès et mise en sécurité d'une terrasse et d'une toiture.
- Installation de ligne de vie et de point d'ancrage provisoires.
- Levage de matériels.
- Gestion de l'alerte et évacuation d'un équipier en difficulté.
- Parcours d'évaluation variant les différents systèmes afin de valider les postures de prudence et la compréhension des enjeux et des risques du travail en hauteur.

PUBLIC

Toute personne exposée aux risques de chutes utilisant des équipements de protection individuelle sur des sites télécom.

PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.

DURÉE ET TARIF

2 jours / 14 heures
Tarif par personne en inter : **420 € HT**
Tarif groupe (4 à 8 pers) ou intra : **nous consulter**

PRÉCONISATION RECYCLAGE

Tous les 3 ans maxi.

VALIDATION

Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs.

LES +

Prêt de matériels.
Formateur expérimenté et passionné.
Adaptée et adaptable à vos contraintes et environnements de travail.
Site de formation équipé de pylônes, FH, antennes, bras de déport, échelons perroquet...

TH03

TRAVAUX EN HAUTEUR
ÉOLIEN
FORMATION INITIALE

INTRA INTER

OBJECTIFS VISÉS :
Acquérir les connaissances de base et une pratique suffisante pour évoluer et se positionner en sécurité lors d'interventions en hauteur à l'aide des équipements de protection individuelle sur des sites équipés (ancrages, lignes de vie, rail de sécurité...).

MODULE THÉORIQUE

- Connaissance de la législation en vigueur.
- Droits et devoirs du travailleur en hauteur.
- Connaissances des équipements de protection individuelle et collective.
- Définition du facteur de chute et du tirant d'air.
- Conséquence d'une chute sur le corps humain.

MODULE PRATIQUE

- Mise en place, ajustement et vérification des EPI spécifique à l'éolien.
- Utilisation de systèmes antichutes sur supports d'assurage horizontaux et verticaux (rigides et flexibles).
- Utilisation des longes antichutes et des enrouleurs automatiques.
- Accès et mise en sécurité d'un toit de nacelle.
- Installation de points d'ancrage provisoires.
- Évacuation d'une nacelle.
- Gestion de l'alerte et évacuation d'un équipier en difficulté sur échelle, d'une nacelle et d'un monte-charge.
- Parcours d'évaluation variant les différents systèmes afin de valider les postures de prudence et la compréhension des enjeux et des risques du travail en hauteur.

PUBLIC
Toute personne exposée aux risques de chutes utilisant des équipements de protection individuelle intervenant dans les éoliennes. Techniciens de maintenance ou de vérification, installateurs d'équipements électriques et / ou mécaniques...

PRÉREQUIS
Aptitude médicale au travail en hauteur.

DURÉE ET TARIF
2 jours / 14 heures
Tarif par personne en inter : **520 € HT**
Tarif groupe (4 à 8 pers) ou intra : **nous consulter**

PRÉCONISATION RECYCLAGE
Tous les 3 ans maxi.

VALIDATION
Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs.

LES +
Prêt de matériels.
Formateur expérimenté et passionné.
Adaptée et adaptable à vos contraintes et environnements de travail.
Formation réalisée sur un mât d'éolien de 30 mètres d'un site partenaire certifié BZEE et GWO.

TH04

TRAVAUX EN HAUTEUR
TOITURES ET TERRASSES

INTRA INTER

OBJECTIFS VISÉS :

Acquérir les connaissances et une pratique suffisante pour les travaux sur toitures en pente et sur terrasses.

Pour les modules des toitures à pente forte, nous consulter.

MODULE THÉORIQUE

- Connaissance de la législation en vigueur.
- Droits et devoirs du travailleur en hauteur.
- Connaissances des équipements de protection individuelle et collective.
- Définition du facteur de chute et du tirant d'air.
- Conséquence d'une chute sur le corps humain.

MODULE PRATIQUE

- Mise en place, ajustement et vérification des EPI adaptés.
- Utilisation de systèmes antichutes sur supports d'assurage horizontaux et verticaux (rigides et flexibles).
- Utilisation des longes antichutes et des enrouleurs automatiques.
- Utilisation et mise en sécurité d'une échelle mobile et d'une échelle de toit.
- Accès et mise en sécurité d'une terrasse et d'une toiture.
- Installation de ligne de vie et de point d'ancrage provisoires.
- Parcours d'évaluation variant les différents systèmes afin de valider les postures de prudence et la compréhension des enjeux et des risques du travail en hauteur.

PUBLIC

Toute personne exposée aux risques de chutes utilisant des équipements de protection individuelle sur toitures et terrasses.

PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.

DURÉE ET TARIF

Terrasse ou pente faible : 1 jour / 7 heures
Tarif par pers. en inter : **210 € HT**
Pente forte : 2 à 5 jours / 14 à 35 heures
Tarif par pers. en inter : **nous consulter**

Tarif groupe (4 à 8 personnes) ou intra : **nous consulter**

PRÉCONISATION RECYCLAGE

Tous les 3 ans maxi.

VALIDATION

Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs.

LES +

Prêt de matériels.
Formateur expérimenté et passionné.
Adaptée et adaptable à vos contraintes et environnements de travail.
Site de formation équipé d'une toiture.

TH05

TRAVAUX EN HAUTEUR
VÉRIFICATEUR DES EPI
SPÉCIFIQUES AUX TRAVAUX EN HAUTEUR

INTRA INTER

OBJECTIFS VISÉS :
Acquérir les connaissances et une pratique suffisante pour vérifier vos Équipements de Protection Individuelle conformément à l'article R4329-99 du Code du travail.

MODULE THÉORIQUE

- Connaissance de la législation en vigueur.
- Connaissances des équipements de protection individuelle
- Les normes
- Le choix des EPI
- La mise à disposition des EPI
- Registre de sécurité
- Procédures de vérification
- Entretien des EPI

MODULE PRATIQUE

- Les procédures de vérification des EPI
- Mise en pratique sur vos EPI et un lot de nos EPI présentant des non-conformités
- Les aides au contrôle des différents fabricants.

PUBLIC

Toute personne souhaitant acquérir les connaissances suffisantes pour vérifer des EPI contre les chutes de hauteur.

PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.

DURÉE ET TARIF

1 jour / 7 heures
Tarif par personne en inter : 250 € HT
Tarif groupe (4 à 10 pers) ou intra : nous consulter

PRÉCONISATION RECYCLAGE

Tous les 3 ans maxi.

VALIDATION

Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs.

LES +

Mise à disposition d'EPI non conforme.
Formateur expérimenté et passionné.
Adaptée et adaptable à vos équipements.
Modèles de fiches et de registre EPI fournis.

TH06

TRAVAUX EN HAUTEUR
ÉVACUATION D'UN ÉQUIPIER EN DIFFICULTÉ

INTRA | INTRA STRUCTURE MOBILE | INTER

OBJECTIFS VISÉS :
Acquérir les connaissances et une pratique suffisante pour évacuer un équipier en difficulté en hauteur.

MODULE THÉORIQUE

- Connaissances des équipements d'évacuation.
- Définition du facteur de chute et du tirant d'air.
- Conséquence d'une chute sur le corps humain.

MODULE PRATIQUE

- Gestion de l'alerte
- Utilisation d'un triangle et d'un descendeur d'évacuation.
- Utilisation d'évacuateurs de type Milan ou Safescape.
- Utilisation de système d'évacuation type JAG Rescue.
- Utilisation d'un système d'évacuation sur tripod.
- Évacuation d'un équipier en difficulté conscient et inconscient suspendu dans le vide. (échelle, toiture, grue, échafaudage...).
- Scénario d'évaluation réaliste et adapté à votre activité professionnelle.

PUBLIC

Toute personne exposée aux risques de chutes utilisant des équipements de protection individuelle

PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.

DURÉE ET TARIF

1 jour / 7 heures
Tarif par personne en inter : 250 € HT
Tarif groupe (4 à 6 pers) ou intra : nous consulter

PRÉCONISATION RECYCLAGE

Tous les 3 ans maxi.

VALIDATION

Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs.

LES +

Petits groupes de 4 à 6 personnes maxi.
Prêt de matériels.
Formateur expérimenté et passionné.
Adaptée et adaptable à vos contraintes et environnements de travail.
Formation réalisable sur notre structure mobile.

TH07

TRAVAUX EN HAUTEUR
GROUPE D'INTERVENTION ET DE SECOURS EN HAUTEUR

INTRA

OBJECTIFS VISÉS :
Acquérir les connaissances et les techniques d'accès et de positionnement dans le but d'assister et d'évacuer des opérateurs en difficulté qu'ils soient en hauteur, en contrebas, en espace restreint ou confiné.

ORGANISATION

La formation s'effectue en plusieurs phases :

- préparation en amont de la formation avec le service QHSE ou la Direction afin de définir les moyens techniques, matériels et le contenu de la formation.
- Dans un premier temps, formation technique et théorique de base,
- dans un second temps, formation spécifique basée sur la vérification des acquis de la première phase, de compléments spécifiques aux techniques d'évacuation «complexes» et la mise en place de scénarios divers.

Cette formation sera idéalement complétée par les prestations suivantes :

- réalisations de fiches réflexe,
- recyclage rapide, moins de 6 mois, lors d'actions de formation pour le travail en hauteur,
- organisation d'exercices grandeur nature.

Cette formation est réalisée en partenariat avec la société RedBox spécialisée dans le domaine du secours et de l'opérationnel notamment dans les milieux spécifiques. Société pour laquelle nous apportons notre expertise dans le travail en hauteur.

PUBLIC

Les ESI, les groupes d'intervention (constitués ou a constituer), etc... des sites industrielles ou des entreprises intervenants ou faisant intervenir sur leurs sites de production des personnes travaillant avec des EPI contre les chutes de hauteur.

PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.
SST à jour,
SSIAP 1 ou équiper première intervention est un plus.

DURÉE ET TARIF

5 à 20 jours / 35 à 140 heures
Tarif : **nous consulter**

PRÉCONISATION RECYCLAGE

Variable.

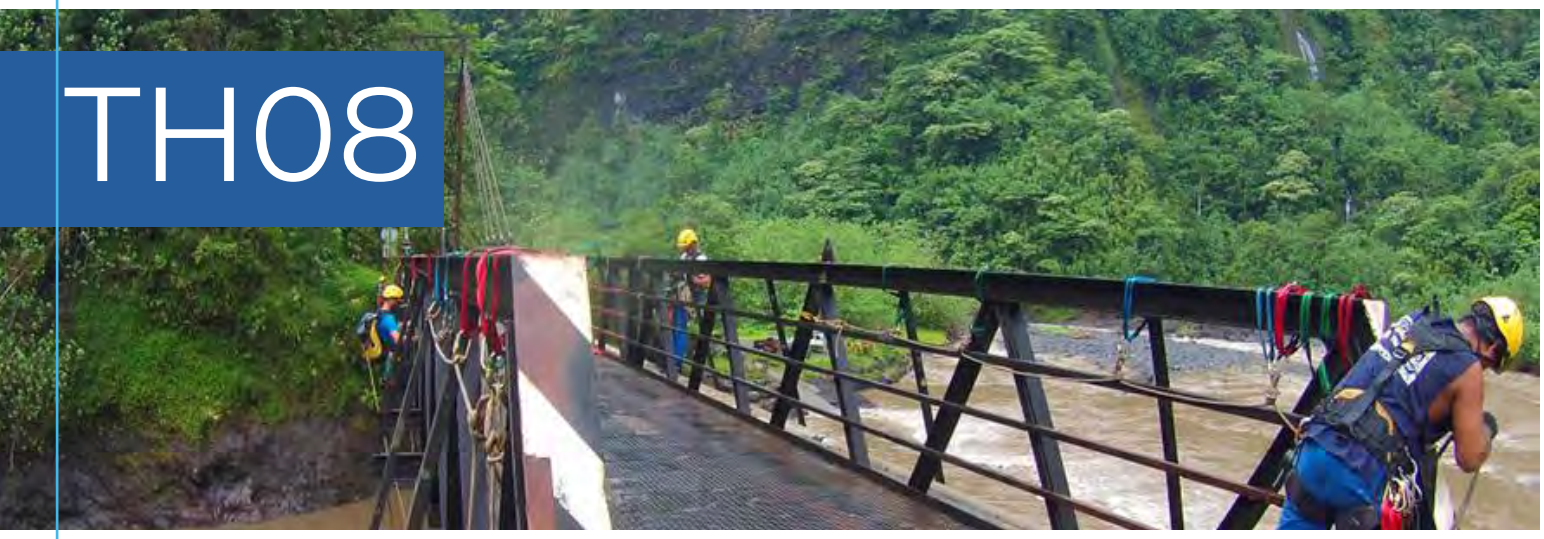
VALIDATION

Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs.

LES +

Petits groupes de 4 à 6 personnes maxi.
Prêt de matériels (EPI, tripod, évacuateur...)
Formateurs expérimentés : Spéléo Secours Français, secours en situations extrêmes...
Adaptée et adaptable à vos contraintes et environnements de travail.

TH08



TRAVAUX EN HAUTEUR
FORMATION SPÉCIFIQUE SUR DEMANDE

INTRA

INTRA STRUCTURE MOBILE

OBJECTIFS VISÉS :
Acquérir les connaissances et une pratique suffisante pour les travaux en hauteur dans votre environnement de travail en étant au plus près de vos contraintes.

ORGANISATION
La formation s'effectue en plusieurs phases :

- préparation en amont de la formation avec le service QHSE ou la Direction afin de définir les moyens techniques, matériels et le contenu de la formation.
- Formation technique et théorique sur vos équipements, dans nos locaux de formation ou sur notre structure mobile.

PUBLIC
Toute personne exposée aux risques de chutes utilisant des équipements de protection individuelle

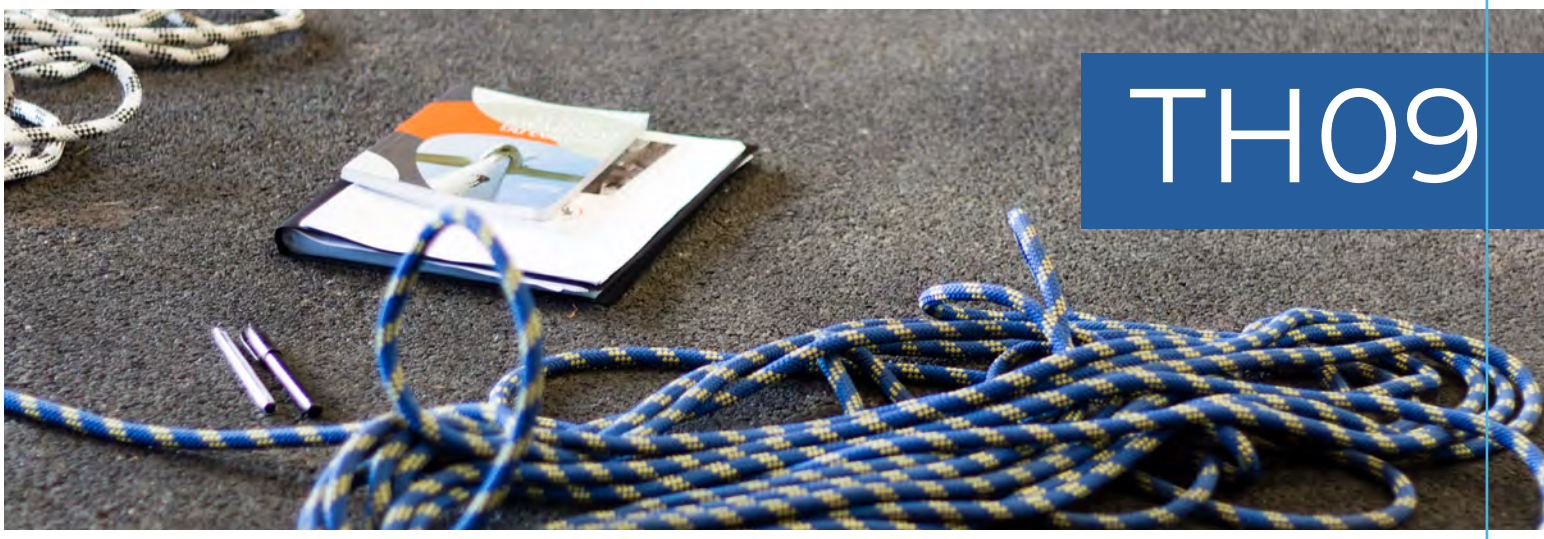
PRÉREQUIS
Aptitude médicale au travail en hauteur.

DURÉE ET TARIF
1 à 3 jours / 7 à 21 heures
Tarif : **nous consulter**

PRÉCONISATION RECYCLAGE
Tous les 3 ans maxi.

VALIDATION
Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs.

LES +
Prêt de matériels.
Formateur expérimenté et passionné.
Adaptée et adaptable à vos contraintes et environnements de travail.
Modules réalisables sur notre structure mobile.



TH09

TRAVAUX EN HAUTEUR
ANALYSES, NORMES, RÈGLEMENTS ET LOIS

INTRA | INTRA STRUCTURE MOBILE | INTER

OBJECTIFS VISÉS :
Acquérir les connaissances normatives, législatives et les bonnes pratiques des branches professionnelles liées à l'exécution ou / et à l'encadrement de travaux en hauteur. L'analyse des risques permet la rédaction des notices, procédures et plans de prévention.

MODULE THÉORIQUE

- Connaissance de la législation en vigueur.
- Droits et devoirs du travailleur en hauteur.
- Connaissances des équipements de protection individuelle et collective.
- Choix des EPI
- Vérification des EPI
- Les normes du travail en hauteur
- Définition du facteur de chute et du tirant d'air.
- Conséquence d'une chute sur le corps humain.
- Les principes généraux de prévention appliqués au travail en hauteur.
- La veille technique et réglementaire

MODULE PRATIQUE

- Études de cas pratique
- Visite de chantier ou de vos installations
- Découverte du matériel et des équipements contre les chutes de hauteur.

PUBLIC

Toute personne encadrant du personnel exposé à des risques de chute de hauteur

PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.

DURÉE ET TARIF

1 jour / 7 heures
Tarif par personne en inter : 250 € HT
Tarif groupe (4 à 10 pers) ou intra : nous consulter

PRÉCONISATION RECYCLAGE

Aucune

VALIDATION

Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs.

LES +

Prêt de matériels.
Formateur expérimenté et passionné
Adaptée et adaptable à vos contraintes et environnements de travail.

CQP01

CQP OUVRIER CORDISTE
PRÉPARATION AU CQP OUVRIER CORDISTE CQP 1

INTRA INTER

OBJECTIFS VISÉS :
Formation destinée à la préparation du Certificat de Qualification Professionnelle Ouvrier Cordiste (ex CQP 1).
Elle permet d'acquérir les compétences minimales requises pour accéder au métier de cordiste.

ORGANISATION

La formation s'articule autour de plusieurs thèmes :

- La théorie des travaux sur cordes.
- La progression sur cordes.
- L'équipement de postes de travail simples.
- L'évacuation d'un équipier en difficulté
- Les techniques de levage.
- L'application sur chantier-école.

Détail de la formation :

- 22 jours de formation pratique et de mise en application
- 2 jours de SST
- 1 jour pour la certification

Si vous avez de l'expérience, la durée de la formation peut être adaptée après positionnement.

LES +

- Formation Travaux en Hauteur est agréé par le DPMC pour ses formations aux CQP d'ouvrier cordistes.
- Les formateurs expérimentés et passionnés sont des cordistes en activités et sont membres des jurys DPMC.
- Plusieurs sites de formations : nos locaux équipés de nombreux points d'ancrage, de pylône, d'une toiture, une cheminée, un espace confiné, plusieurs chevalements, des falaises et un mât éolien d'un site partenaire.

PUBLIC
Personne ayant déjà une petite expérience de la corde ou bien des compétences dans les métiers du bâtiment ou de l'Artisanat et un véritable projet professionnel.

PRÉREQUIS
Aptitude médicale au travail en hauteur.

DURÉE ET TARIF
25 jours / 175 heures
Tarif par personne en inter : 3010 € HT

PRÉCONISATION RECYCLAGE
Tous les 3 ans maxi.

VALIDATION
Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs. Diplôme du CQP1 si CCF et examen final validés.

Pour recevoir le programme détaillé, contactez-nous.

DPMC Organisme de Formation Agréé Agrément N°10 AB certification

CQP TECHNICIEN CORDISTE
PRÉPARATION AU CQP TECHNICIEN CORDISTE CQP 2

INTRA INTER

OBJECTIFS VISÉS :

Formation destinée à la préparation du Certificat de Qualification Professionnelle Technicen Cordiste (ex CQP 2).
Elle permet aux participants de valider les connaissances et les compétences des cordistes expérimentés.

ORGANISATION

La formation s'articule autour de plusieurs thèmes :

- La théorie des travaux sur cordes.
- La progression sur cordes complexes dans toutes les configurations possibles
- L'équipement de postes de travail variés,
- Les techniques de levage complexes,
- L'évacuation d'un équipier en difficulté dans toutes les situations possibles.
- Entretien professionnel avec présentation d'un dossier d'expérience avec plusieurs chantiers réalisés.

Détail de la formation :

- 15 jours de formation pratique et de mise en application
- 2 jours pour la certification

LES +

- Formation Travaux en Hauteur est agréé par le DPMC pour ses formations aux CQP d'ouvrier cordistes.
- Les formateurs expérimentés et passionnés sont des cordistes en activités et sont membres des jurys DPMC.
- Plusieurs sites de formations : nos locaux équipés de nombreux points d'ancrage, de pylône, d'une toiture, une cheminée, un espace confiné, plusieurs chevalements, des falaises et un mât éolien d'un site partenaire.

PUBLIC

Personne ayant déjà une expérience significative de la corde ou titulaire de CQP 1 d'ouvrier cordiste avec plus de 800 heures de chantier sur cordes.

PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.

DURÉE ET TARIF

17 jours / 119 heures
Tarif par personne en inter : 3010 € HT

PRÉCONISATION RECYCLAGE

Tous les 3 ans maxi.

VALIDATION

Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs. Diplôme du CQP2 si CCF et examen final validés.

Pour recevoir le programme détaillé, contactez-nous.

DPMC Organisme de Formation Agréé Agrément N°10 AB certification

SECOURS SPÉCIFIQUE CORDISTE
MODULE INITIAL

INTRA INTER

OBJECTIFS VISÉS :
Formation destinée à compléter le SST de base en intégrant les spécificités du métier de cordiste.
Elle permet d'améliorer les techniques de secours, la prévention, l'analyse des risques et de réaliser des actions rapides et efficaces.

MODULE THÉORIQUE

- Les dispositions en matière de secours sur cordes.
- SST & SSC.
- Les plans d'intervention SSC.
- Le syndrome de suspension.
- Prévention et analyse des risques.

MODULE PRATIQUE

- Cas concrets adaptés à votre contexte professionnel.
- Utilisation de différents systèmes de secours manufacturés.
- Évacuation d'un équipier en difficulté en fonction de votre certification (CQP 1 ou CQP 2).
- Gestion d'un équipier en difficulté en équipe.

LES +

- Les formateurs expérimentés et passionnés sont des cordistes en activités et sont membres des jurys DPMC.
- Plusieurs sites de formations : nos locaux équipés de nombreux points d'ancrage, de pylône, d'une toiture, une cheminée, un espace confiné, plusieurs chevalements, des falaises et un mat éolien d'un site partenaire.
- Matériel de secours : civière, colliers cervicaux, mannequin, accessoires de simulation de blessure, machine à fumée, différents sytèmes de consignation, détecteur multigaz...

PUBLIC

Toute personne titulaire d'un CQP 1 ou 2 d'ouvrier cordiste ou équivalent amenée à effectuer des travaux sur cordes.

PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur, SST à jour et certtification cordiste.

DURÉE ET TARIF

3 jours / 21 heures
Tarif par personne en inter : **nous consulter**
Tarif groupe (4 à 6 pers) ou intra : **nous consulter**

PRÉCONISATION RECYCLAGE

Tous les 3 ans maxi.

VALIDATION

Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs.

SST

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL
INITIALE ET RECYCLAGE

INTRA INTER

OBJECTIFS VISÉS :
Intervenir de façon adaptée face à une situation d'accident de travail et mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

PRÉVENTION

- Situer le cadre juridique de son intervention.
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention.
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

SECOURS

- Réaliser une protection adaptée.
- Examiner une ou des victimes avant et pour la mise en œuvre d'une action de secours.
- Faire alerter ou alerter les secours.
- Secourir les victimes de manière appropriée.
- Situations inhérentes aux risques spécifiques.

RECYCLAGE (MAC SST)

- Actualiser ses compétences pour toujours agir efficacement face à une situation d'accident, en préservant l'état de la victime, dans l'attente des secours organisés.
- Faire le point sur les situations rencontrées et échanger sur les bonnes pratiques.

PUBLIC
Tout public

PRÉREQUIS
Aucun prérequis nécessaire.

DURÉE ET TARIF
Formation initiale :
2 jours / 14 heures
Tarif par personne en inter :250 € HT
Tarif groupe (4 à 10 pers) ou intra : nous consulter
Recyclage :
1 jour / 7 heures
Tarif par personne en inter : 150 € HT
Tarif groupe (4 à 10 pers) ou intra : nous consulter

PRÉCONISATION RECYCLAGE
Obligation de recyclage SST (MAC SST) tous les 24 mis.

VALIDATION
Le Certificat INRS de « Sauveteur Secourisme du Travail » est délivré au stagiaire à la fin de la formation, à la suite de la validation de son évaluation.

EC01

ÉCHAFAUDAGES ROULANTS
MONTAGE, UTILISATION ET VÉRIFICATION

INTRA INTER

OBJECTIFS VISÉS :
Acquérir les connaissances et une pratique suffisante pour utiliser, monter et vérifier des échafaudages roulants.

MODULE THÉORIQUE

- Connaissance de la législation en vigueur.
- Droits et devoirs et responsabilités du monteur et utilisateur d'échafaudage roulant.
- Connaissances des différents types d'échafaudages roulants.
- Les principes généraux de prévention.
- Règles d'utilisation, de montage et de démontage en sécurité.
- La vérification.

MODULE PRATIQUE

- Contrôle du matériel avant montage
- Montage d'un échafaudage roulant avec notice de montage
- Vérification avant mise en service.
- Mise en pratique des règles de sécurité
- Chantier-école
- Analyse et exploitation d'un rapport de vérification d'échafaudage roulant
- Établissement d'une check-list de vérification appropriée

PUBLIC

Toute personne montant et utilisant des échafaudages roulants.

PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.

DURÉE ET TARIF

1 jour / 7 heures
Tarif par personne en inter : 240 € HT
Tarif groupe (4 à 6 pers) ou intra : nous consulter

PRÉCONISATION RECYCLAGE

Tous les 3 ans maxi.

VALIDATION

Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs.

LES +

Petits groupes de 4 à 6 personnes maxi.
Prêt de matériels.
Formateur expérimenté et passionné.

EC02

ÉCHAFAUDAGES DE PIED
MONTAGE, DÉMONTAGE ET UTILISATION

INTRA INTER

OBJECTIFS VISÉS :
Acquérir les connaissances et une pratique suffisante pour monter, démonter et utiliser des échafaudages de pied.

MODULE THÉORIQUE

- Connaissance de la législation en vigueur.
- Droits et devoirs et responsabilités du monteur et utilisateur d'échafaudage roulant.
- Connaissances des différents types d'échafaudages.
- Les principes généraux de prévention.
- Conformité des échafaudages fixes
- Classes d'échafaudages fixes
- Critères de choix de matériels
- Les techniques de montage
- Notion d'efforts et de stabilité. Résistance des ancrages.
- Les EPI liés aux opérations de montage et de démontage des échafaudages

MODULE PRATIQUE

- Contrôle du matériel avant montage
- Montage, démontage et utilisation d'un échafaudage fixe avec notice de montage
- Mise en pratique des règles de sécurité et utilisation des EPI.
- Analyse et exploitation d'un rapport de vérification d'échafaudage fixe
- Poses d'ancrages.
- Exercice de vérifications journalières

PUBLIC

Toute personne montant et utilisant des échafaudages de pied.

PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.

DURÉE ET TARIF

2 jours / 14 heures
Tarif par personne en inter : 480 € HT
Tarif groupe (4 à 6 pers) ou intra : nous consulter

PRÉCONISATION RECYCLAGE

Tous les 3 ans.

VALIDATION

Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs.

LES +

Petits groupes de 4 à 6 personnes maxi.
Prêt de matériels.
Formateur expérimenté et passionné

SA01

SUPPORTS ASSURAGES VERTICAUX

INTRA INTER

OBJECTIFS VISÉS :
Acquérir les connaissances et une pratique suffisante pour fournir une installation conforme aux recommandations des fabricants.

MODULE THÉORIQUE

- Dispositions réglementaires
- Les fondammentaux des travaux en hauteur. .
- Connaître les principaux systèmes antichute.
- Différents types d'appareils et leur classification.
- L'adéquation entre le support et les moyens de fixations.
- Les dispositifs de connexion.
- Les systèmes verticaux.
- Les composants, les organes de sécurité et leur vérification.
- La signalétique.

MODULE PRATIQUE

- Poses de différents points d'ancrage sur différents supports.
- Vérifications à l'extractomètre.
- Utilisation de la clé dynamométrique.
- Mettre en place le balisage, la signalisation.
- Montage de plusieurs systèmes d'assurages verticaux.
- Vérifications de bon montage.

PUBLIC

Toute personne installant des supports d'assurages verticaux.

PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.
Formation initiale TH01 ou équivalent.

DURÉE ET TARIF

1 jour / 7 heures
Tarif par personne en inter : 240 € HT
Tarif groupe (4 à 6 pers) ou intra : nous consulter

PRÉCONISATION RECYCLAGE

Tous les 5 ans maxi.

VALIDATION

Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs.

LES +

Petits groupes de 4 à 6 personnes maxi.
Prêt de matériels.
Formateur qualifié.
Composants, outillages mis à disposition.

FS01

FORMATIONS SPÉCIFIQUES
AIPR - OPÉRATEURS

INTRA INTER

OBJECTIFS VISÉS :
Préparation à l'examen de l'AIPR afin d'obtenir l'Attestation de compétences relative à l'intervention à proximité des réseaux conformément à la réglementation DT-DICT de juillet 2012.

MODULE THÉORIQUE

- Contexte et réglementation
- La mise en œuvre du chantier
- Savoir préparer son intervention
- Travailler à proximité des réseaux.
- An cas d'anomalie.

TEST

- Test théorique national d'examen QCM-AIPR

PUBLIC

Opérateurs d'engins et Techniciens intervenants sur les chantiers et à proximité des réseaux (enterrés et/ou aériens).

PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire.

DURÉE ET TARIF

1 jour / 7 heures
Tarif par personne en inter : 150 € HT
Tarif groupe (4 à 10 pers) ou intra : nous consulter

PRÉCONISATION RECYCLAGE

Tous les 5 ans maxi.

VALIDATION

Attestation réussite à l'examen remise aux participants et à l'employeur en fin de formation qui permettra au chef d'entreprise de délivrer l'AIPR selon le modèle CERFA N° 15465*01.

LES +

FTH est un organisme de formation reconnu comme centre d'examen par le Ministère de la Transition écologique et Solidaire

FS02

FORMATIONS SPÉCIFIQUES
ESPACES CONFINÉS

INTRA INTER

OBJECTIFS VISÉS :
Acquérir les connaissances et une pratique suffisante pour intervenir en espace confiné.

MODULE THÉORIQUE

- Connaissance de la législation en vigueur.
- Droits et devoirs du travailleur en espace confiné.
- Les milieux confinés, risques atmosphérique et explosif.
- Gaz, poussières et toxicité.
- Les appareils de mesure et de détection.
- Impact et effets physiologiques et psychologiques
- Les principes généraux de prévention appliqués au travail en espace confiné.
- Les techniques de ventilation et d'aspiration.
- Protections respiratoires, l'assistance ventilée et les auto-sauveteurs.
- L'éclairage, confort, performance et sécurité.

MODULE PRATIQUE

- Mise en place de potence, de tripode, de treuil antichute...
- Utilisation des détecteurs de gaz et des explosimètres.
- Mise en place d'un système de ventilation.
- Sécurisation d'un technicien (accès vers le bas, le haut ou à l'horizontale)
- Gestion de l'alerte et mise en sécurité d'un équipier en difficulté.
- Utilisation du masque auto-sauveteur

MODULE SECOURS

- Nous consulter

PUBLIC

Toute personne amenée à pénétrer ou à intervenir en espace confiné.

PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur et en espace confiné.

DURÉE ET TARIF

1 à 5 jours / 7 à 35 heures
Tarif : nous consulter

PRÉCONISATION RECYCLAGE

Tous les 3 ans maxi.

VALIDATION

Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs.

LES +

Petits groupes de 4 à 6 personnes maxi.
Prêt de matériels.
Formateur expérimenté et passionné.
Adaptée et adaptable à vos contraintes et environnements de travail.
Cette formation peut être un module complémentaire des formations au travail en hauteur.

FS03

FORMATIONS SPÉCIFIQUES
FORMATEURS TRAVAIL EN HAUTEUR

INTRA

INTRA STRUCTURE MOBILE

OBJECTIFS VISÉS :
Cette formation est mise en place afin de permettre l'acquisition des fondamentaux nécessaires à vos formateurs afin de mener et organiser des actions de formation au travail en hauteur ainsi qu'une veille technique et réglementaire.

ORGANISATION
La formation s'effectue en plusieurs phases :

- Préparation en amont de la formation avec le service QHSE ou la Direction afin de définir les moyens techniques, matériels et le contenu de la formation.
- Formation technique et théorique sur vos équipements, dans nos locaux de formation ou sur notre structure mobile.
- Réflexion et assistance à la rédaction des programmes de formation, des documents pédagogiques
- Applications pratiques des enseignements lors d'actions de formations accompagnées par notre formateur.
- Corrections et critiques en aval des contenus de formation et supports pédagogiques créés par les formateurs à 3 mois, 6 mois et un an.

La formation se déroulera idéalement dans votre environnement de travail, et les sites naturels ou artificiels alentour avec lesquels vous avez les conventions et les autorisations nécessaires.

PUBLIC
Toute personne souhaitant former dans le domaine des travaux en hauteur.

PRÉREQUIS
Aptitude médicale au travail en hauteur.
Être titulaire du SST à jour de ses recyclages.
Connaissance et expérience importante des milieux où seront menées les actions de formation.
Expérience en formation ou en pédagogie.

DURÉE ET TARIF
- **5 à 8 jours /** 35 à 56 heures de formation
- **3 jours /** 24 heures d'accompagnement
Tarif : **nous consulter**

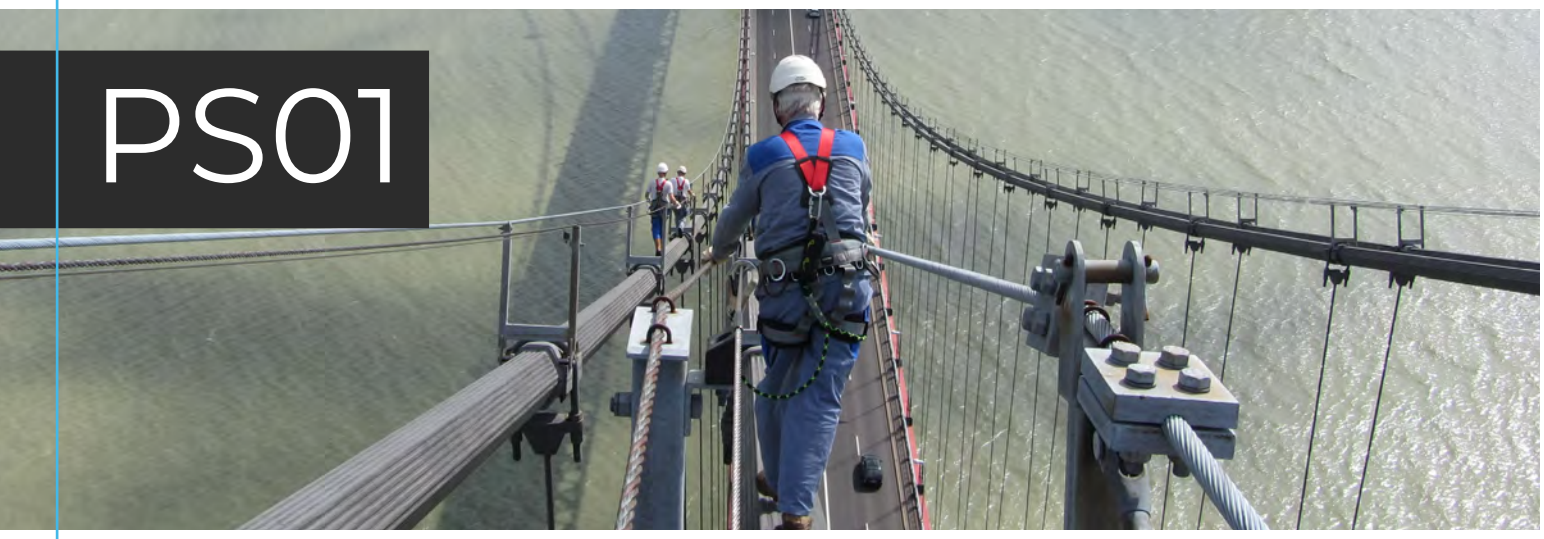
PRÉCONISATION RECYCLAGE
Aucune

VALIDATION
Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs.

LES +
Petits groupes de 4 personnes maxi.
Prêt de matériels.
Formateur expérimenté et passionné

Formateur montage, vérification et utilisation d'échafaudages roulants et fixes possible.

PS01



PRESTATIONS SPÉCIFIQUES
ASSISTANCE TECHNIQUE ET RÉGLEMENTAIRE

Notre expertise dans les travaux en hauteur et d'accès difficile nous permet de vous apporter notre assistance technique et réglementaire afin de satisfaire vos exigences de sécurité.

NOS ASSISTANCES

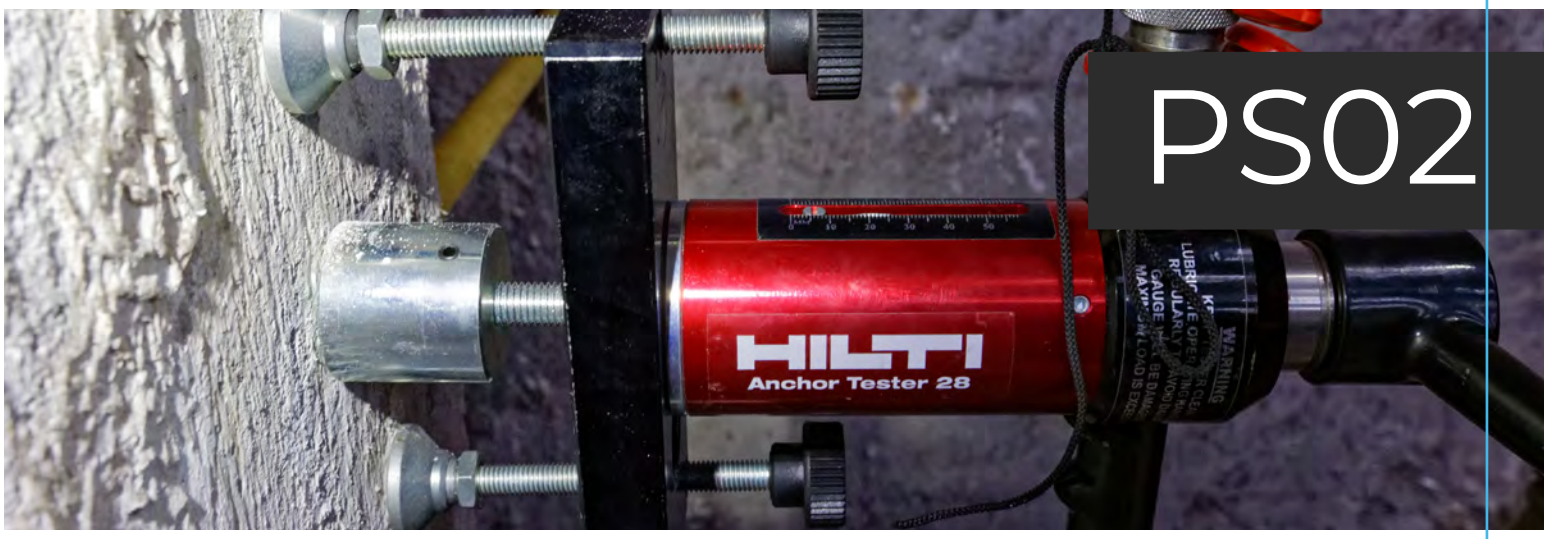
- Audit de conformité des systèmes de protection contre les chutes.
- Assistance pour la rédaction de plans de prévention et avis sur les modes opératoires des entreprises extérieures.
- Assistance d'organisme de contrôle pour les inspections d'accès difficile.
- Accompagnement lors d'interventions d'accès difficile.
- Assistance à l'évaluation des risques
- Assistance à la rédaction de modes opératoires
- Assistance à la réalisation de procédures de secours et d'évacuation
- Choix des EPI
- Réalisation de votre registre EPI
- Choix des systèmes antichute
- Choix des protections collectives
- ....

TARIF

Tarif : **nous consulter**

LES +

- Rapports photographique ou vidéo.
- Mise à disposition de matériel pour les assistances et les accompagnements en hauteur.
- Accompagnement par des personnels qualifiés et expérimentés.
- Création d'illustrations techniques.
- Création de fiches réflexes.
- Réalisation de documents comparatifs agrémentés de nos retours de tests et d'expérience pour mieux choisir vos EPI.



PS02

PRESTATIONS SPÉCIFIQUES
CONTRÔLES ET VÉRIFICATIONS DE SYSTÈMES D'ANCRAGES

Afin de satisfaire vos exigences de sécurité, nous réalisons les vérifications et contrôles réglementaires des points d'ancrage EN 795 : A, et des lignes de vie EN 795 : C & D conformément aux recommandations du SYNAMAP et de la R-430.

RÉCEPTION AVANT MISE EN SERVICE

- Examen du montage et de la pose en respect du dossier technique du fabricant et examen de bon fonctionnement.
- Contrôle de l'adéquation des systèmes antichutes connectés.
- Test de traction sur les ancres structurelles
- Test du couple de serrage

VÉRIFICATIONS PÉRIODIQUES

- Vérification visuelle annuelle

TARIF

Tarif : **nous consulter**

LES +

- Rapports photographique ou vidéo.
- Garantie d'indépendance, d'impartialité et de confidentialité.
- Les vérificateurs sont des utilisateurs et formateurs de ces équipements.
- Matériel adapté.
- Intervention en hauteur et en milieu d'accès difficile réalisée en sécurité.

PS03

PRESTATIONS SPÉCIFIQUES
ANIMATIONS SÉCURITÉ

Nous réalisons tous types d'animations autour de la sécurité au travail en hauteur. Ces animations peuvent être sous forme de challenge, d'ateliers pratiques, de présentations vidéoprojetées...

ORGANISATION

Les animations s'effectuent en plusieurs phases :

- Préparation en amont avec le service QHSE ou la Direction afin de définir les moyens techniques, matériels et le contenu de l'animation.
- Préparation des ateliers, conception d'obstacle, de supports vidéoprojetables...
- Présentation avant le jour "J" au service concerné.
- Montage et réalisation de l'animation.

TARIF

Tarif : **nous consulter**

LES +

Structure mobile pour des évolutions en hauteur.
Prêt de matériels.
Encadrants expérimentés et passionnés.
Totalement adaptable.
Possibilité de réalisation de prises de vue photographique.

PS04

PRESTATIONS SPÉCIFIQUES
CONTRÔLES ET VÉRIFICATIONS EPI DE CLASSE 3

Afin de satisfaire vos exigences de sécurité, nous réalisons les vérifications et contrôles périodiques de vos Équipements de Protection Individuelle contre les risques de chutes de hauteur.

ÉQUIPEMENT PROTECTION INDIVIDUELLE DE CLASSE 3

- Étude des rapports antérieurs
- Vérification visuelle et fonctionnelle
- Rédaction d'un rapport détaillé et mise à jour du registre de sécurité
- Bilan de la vérification et avis sur les dotations et l'adéquation avec le poste de travail.

TARIF

Tarif : **nous consulter**

LES +

- Rapports photographique ou vidéo.
- Garantie d'indépendance, d'impartialité et de confidentialité.
- Les vérificateurs sont des utilisateurs et formateurs de ces équipements.

Ce catalogue est la propriété exclusive de ses auteurs.
Toutes reproductions, partielles ou totales, sous quelques formes et procédé que ce soit sont interdites conformément à l'article L.122-4 du Code de la Propriété Intellectuelle.

Toute personne procédant à une utilisation, même partielle, du contenu de ce catalogue, sans une autorisation expresse et écrite des auteurs, encourt une peine relative au délit de contrefaçon détaillée à partir de l'article L 335-2 du même Code.

Imprimé par www.rapid-flyer.com – 1, rue de l'union, 59 350 Marquette Lez Lille
Crédit photos : Antoine HEIL - Pixabay
Conception et réalisation : Antoine HEIL© / Formation Travaux en Hauteur®

Formation Travaux en Hauteur :
111 rue Marceau Prolongée, ZA de la Tuilerie - 62790 LEFOREST /
SARL au capital de 9000€ - 790 273 411 R.C.S Arras - Code APE 8559 B - Organisme de formation N° 31 62 02482 62

Formation
Travaux en Hauteur

111 rue Marceau Prolongée - 62790 LEFOREST
03.59.39.12.00 - contact@formation-hauteur.com
www.formation-hauteur.com